

шлись во мнении: синий рассеивает внимание и усыпляет. Это всё равно, что напиться снотворного и сесть работать. У **жёлтого** же самый положительный эффект, о чем мы уже упомянули. От него наступает чувство радости, мысли становятся яснее, а внимание острее. Так что это действительно самый вдохновляющий цвет для работы. А вот, если вам ежедневно во время работы необходимо напрягать память, внимание и зрение, то тут вас спасет **зеленый!** От него здоровый сон, он контролирует раздражительность, успокаивает нервы, способен нормализовать давление, благоприятен для зрения.

Говорят, что **фиолетовый** помогает напрягать память, решать сложные задачи, но так ли это? Да, но не совсем. В фиолетовый не рекомендуют выкрашивать помещения, где должно происходить быстрое, стабильное решение сложных автоматических задач. Но у фиолетового цвета, в целом, положительное воздействие на человека: приводит в баланс психику, приносит ощущение душевного равновесия, может снять стресс и стимулировать творческий процесс. Несомненно, что фиолетовый — вдохновляющий цвет! Но, к сожалению, он способен сильно расслабить сознание и мышление, что недопустимо при решении четких задач, где творчество применять нельзя.

Сочетание **красного** и **сине-зеленого** цвета стимулируют общую работоспособность.

Оранжевый оказывает тонизирующую

эффект, действует в том же направлении, что и красный, но не так резко. Различные мягкие оттенки оранжевого благоприятно влияют на работоспособность.

Жёлтый или **желто-зеленый** с **оранжевым** снимают умственное утомление.

Салатовый цвет оказывает нагрузку на зрение.

Розовый цвет в рабочем интерьере способствует чрезмерному расслаблению и ассоциируется с легкомысленностью.

ИТОГ:

Руководствуясь этими принципами в обустройстве рабочего пространства, можно значительно повысить свою работоспособность.



г. Сморгонь,

ул. Кутузова, 15а

8-01592-3-88-34



**ЦВЕТА,
которые
вдохновляют к
работе**

▶ **Успех
Вашей
работы
зависит
от цвета!**

г. Сморгонь

▶ ЦВЕТ И РАБОТА

.....

Когда мы выбираем любимый цвет, то не всегда задумываемся, как он может повлиять на нашу жизнь. Часто цвет способен управлять нашим настроением и мыслями. На человека цвет оказывает разное воздействие: все зависит от обстановки, климата и возраста. Определенные цвет и их группы обладают сильным воздействием.

Так давайте же скорее определим, какой цвет наиболее пригоден для работы, чтобы вы могли чувствовать себя, как рыба в воде, продуктивнее работать и меньше уставать. Об этом и пойдет наш дальнейший рассказ.

«Цвета способны воздействовать на человеческую душу: они умеют пробуждать чувства, мысли и эмоции, которые нас успокаивают или волнуют, они печалят или радуют».

.....

Иоганн Вольфганг Гете.

Цвета лечат

А вы знали о том, что врачи давно применяют терапию при помощи цвета? Так нормализуется психофизическое состояние и уходят многие болезни. Это уже доказано!

Факт: успех нашей работы зависит от цвета!

Многие западные компании заинтересовались данным вопросом и провели свои исследования. Опытным путем выяснили, что от цвета помещения офиса напрямую зависит качество и результативность работы сотрудников. Среди опрошенных большинство рассказало: **голубой цвет** может вогнать в депрессию и не даст сосредоточиться, а вот **жёлтый** – это цвет оптимизма, энергии, он как будто придает желание побольше работать. Этот цвет оказывает наиболее физиологичное тонизирующее влияние, стимулирует зрение и нервную деятельность, при этом не действует истощающе, не утомляет. Благоприятен для умственной деятельности.

Замечено, что если в офисе много **красного**, то работники начинают раздражаться и конфликтовать друг с другом. Этот цвет активизирует все функции организма. На короткое время увеличивает мышечное напряжение (допинг), повышает давление и ускоряет ритм дыхания. Злоупотреблять им не следует — может вызвать раздражение, истощение (как любой допинг). **Чёрный** тоже не иде-

ален! Он хоть и притупляет эмоции, потребность конфликтовать снижается, но с ней может снизиться и потребность нормально работать. А вот какой цвет работники не любят вообще, так это **серый**, вызывающий ощущение отстраненности, безысходности, убивающий любые эмоции.

Сотрудники зарубежных компаний сделали **общий вывод**: неправильный цвет на работе снижает продуктивность труда в равной степени с пробками на дорогах, плохим питанием, работой по ночам и утром понедельника!

Цвет влияет на качество работы!

В целом, все давно знали о том, что цвет формирует своё настроение. Вспомним из курса по физике, что каждый цвет обладает своим излучением, передающим определенную информацию. И не удивительно, что работники офисов недолюбливают **синий**. Врачи, лечащие цветом, со-

